

Chris Sample
Portret Lumina Spark
Inspirujący i praktyczny rozwój osobisty

Portret Spark: spis treści

Portret Spark: spis treści	2
Witaj	4
Wstęp	5
Twój wewnętrzny Spark	6
Jak wykorzystujesz cztery archetypy	9
Twoich osiem aspektów na mandali Spark	10
Twoja Mandala Spark	11
Twoje mocne strony i ewentualne słabości	12
Mandala Cech	13
Dwa cytaty, które mogą Cię zainspirować	14
Jak wykorzystujesz cztery archetypy	15
Wykresy przedstawiające Twoje Archetypy i Aspekty	21
Szczegóły Twoich 24 cech	22
Trzy perspektywy tego, kim jesteś	23
Pozycje Twoich trzech person	24
Twoje Trzy Persony	25
Ogólny zarys archetypów w podziale na persony	26
Twoje Archetypy podzielone na Persony	27
Twoje Aspekty podzielone na Persony	28
Twoje Naturalne Cechy	29
Twoje Codzienna Cechy	30
Twoje Przesadzone Cechy	31
Szczegóły Twoich 24 cech	32
Docenianie różnorodności	33
Współpraca z Twoim przeciwieństwem	34

Dostrzeganie siebie w innych	35
Współpraca z Twoim lustrzanym odbiciem	36
Twoje preferencje w komunikacji	37
Budowanie zespołu o wysokiej wydajności	39



Witaj



Sample Practitioner

Spersonalizowany portret dla Chris Sample - przygotowany przez Sample Practitioner

©2017 Lumina Learning

Wstęp

Pomiędzy bodźcem i reakcją jest przestrzeń: w tej przestrzeni leży wolność i moc wyboru naszej odpowiedzi. W naszej reakcji spoczywa nasz rozwój i nasza wolność.

Viktor Frankl

Celem tego portretu jest zwiększenie Twojej samoświadomości, dzięki czemu łatwiej zrozumiesz swoje zachowanie. Możesz wykorzystać tę wiedzę, żeby skuteczniej pracować i polepszyć umiejętność komunikacji z innymi.

Nasze podejście oparte jest na kwestionariuszu, który mierzy różne aspekty Twojego zachowania. Ten Portret, który jest wynikiem długich lat badań psychologicznych, da Ci kilka wskazówek na temat tego, jak się zachowujesz, wskaże Twoje mocne strony (i sposób, w jaki czasem ich nadużywasz) oraz określi zachowania, które są u Ciebie rzadkością. Portret odróżni także Twoje zachowanie od Twoich motywacji.

Nabieranie odpowiedniego nastawienia

Najpierw bardzo ważna zasada: te informacje są poufne. Ich jedynym celem jest pomóc Ci w rozwoju osobistym, chociaż sugerujemy, żebyś rozważył podzielenie się tymi informacjami z kimś, komu ufasz.

Bądź otwarty na feedback zawarty w portrecie - jest on po to, żeby pomóc Ci zmienić się na lepsze.

Skup się na informacjach zawartych w portrecie, które - według Ciebie - naprawdę mogą wspomóc Twój rozwój. Spójrz na to jak na okazję do pracy nad samym sobą.

Czytając ten portret, zwróć uwagę na fakt, że żadna cecha nie jest ważniejsza od innych. Każdy aspekt tego, kim jesteś, może być kluczową zaletą, zależnie od czasu i sytuacji. Portret nie ma oceniać tego, kim jesteś; po prostu jest to swojego rodzaju poradnik, dzięki któremu możesz zwiększyć samoświadomość i w przyszłości nauczyć się rozpoznawać swoje mocne strony oraz możliwe obszary rozwoju.

Twój wewnętrzny Spark

Gdy rozpoczynasz nowe przedsięwzięcie, zawsze zadajesz sobie wielkie pytania. Nie satysfakcjonuje Cię pełne zaangażowanie w projekt, dopóki nie zrozumiesz „dlaczego”. Jako osoba myśląca abstrakcyjnie doskonale potrafisz radzić sobie ze złożonością i niejasnością.

Wolisz rozważyć problem z tyłu stron, z ilu to tylko możliwe. Myślenie równoległe przychodzi Ci z łatwością - wolisz rozważyć wiele różnych opcji przed wyrażeniem swojej opinii. Prawdopodobnie lubisz przeprowadzać eksperymenty myślowe podczas analizy skrajnie różnych koncepcji przed wyciągnięciem wniosków. Nie lubisz, gdy ktoś mówi Ci, że sięgasz myślami za daleko.



Twój wewnętrzny Spark

Często jesteś uważany za „myśliciela” grupy. Czasami masz problem ze zrozumieniem, dlaczego innych osób nie pociąga rozważanie pojęciowych aspektów myśli; dla Ciebie wydaje się to być najciekawszym elementem każdego pomysłu i planu. Prawdopodobnie interesujesz się filozofią lub bardziej teoretyczną stroną polityki.

Inni widzą Cię jako osobę „pograżoną w myślach” czy nawet „niepraktyczną”. Czasem wynika to z tego, że nie potrafisz operować na tym samym teoretycznym poziomie co Ty, choć innym razem ich krytyka może mieć słuszne podstawy. Umiejętność rozróżnienia między tymi dwoma sytuacjami może być sporą częścią Twojego rozwoju - konieczne będzie znalezienie równowagi pomiędzy pewnością siebie a pokorą.

Bez lidera grupa jest pozbawiona kierunku. Dobry lider przejmuje inicjatywę, by przemienić nawet najbardziej rozbitą grupę w jedną drużynę działającą we wspólnym celu. Często pociągają Cię role wymagające tego typu kompetencji.

Pod przywództwem kogoś innego często czujesz się niezadowolony, myśląc w jaki sposób zrobiłbyś wszystko lepiej. Będąc liderem czujesz się, jakbyś w końcu trafił na właściwe miejsce! Lubisz poczucie odpowiedzialności, bo wiesz, że zarówno sukces, jak i porażka spoczywają na Twoich barkach.

Twoje pragnienie przejmowania inicjatywy może doprowadzić do spięć z innymi, zwłaszcza z osobami odczuwającymi podobną potrzebę. Jako członek zespołu nie masz problemu z pracą zespołową, a mimo to wciąż dążysz do przejęcia nawet nieformalnego dowodzenia. Twoim celem zawsze będzie jednoczenie i kierowanie ludźmi - możesz odkryć, że czynisz to podświadomie, nawet nie posiadając formalnej władzy.

Stojąc na czele zespołu, narażasz się na ryzyko utraty kontaktu z innymi członkami Twojej grupy. Może to doprowadzić do zepchnięcia mniej asertywnych współpracowników na dalszy plan, pomimo ich potencjalnie cennego wkładu w pracę. To, co można zarzucić Twojej metodzie dowodzenia, to częste zapomnianie o indywidualnym podejściu. Jednym z obowiązków lidera jest upewnienie się, że każdy daje z siebie wszystko. Jest to możliwe poprzez otwarte, indywidualne podejście do każdego członka zespołu.

Twój wewnętrzny Spark

Komunikacja

Zawsze jesteś całkowicie szczery. Nie robisz tego z braku szacunku do innych, lecz by przekazać to, co masz do powiedzenia jasno i bezpośrednio, bez nieporozumień.

Podczas dyskusji wypowiadasz się dopiero po przeanalizowaniu sytuacji. W pełni rozważasz swoją opinię, nim się nią podzielisz.

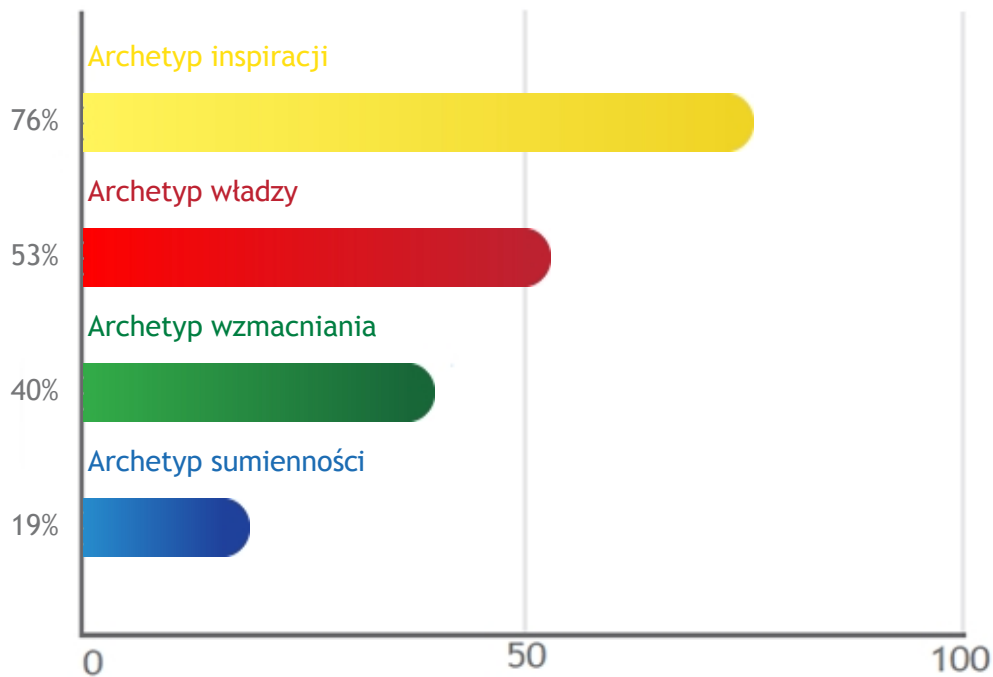
Lubisz, gdy inni są gotowi słuchać swojej intuicji i podjąć zdecydowane, natychmiastowe decyzje, dzięki czemu dyskusje są szybkie i pełne energii.

Umiejętność dowodzenia i współpracowania z innymi

Chris, jesteś rywalizującym liderem. Stale szukasz sposobów, by doprowadzić innych do sukcesu. Jesteś zadowolony, jeśli Ty i ludzie wokół Ciebie odnoszą sukces. Wewnątrz zespołu tworzysz podobną atmosferę rywalizacji. Pozwalasz wszystkim pracować wydajnie i wiesz, że propagując ducha walki gwarantujesz sobie, że każdy z Twoich współpracowników da z siebie wszystko, żeby przewyższyć pozostałych, co pomoże w realizacji celów całego zespołu.

Jak wykorzystujesz cztery archetypy

Twoje cztery archetypy:



Inspirujący żółty to Twój ulubiony kolor. Masz talent do dostrzegania ukrytych schematów w danych. Wiesz, że nawet w najgorszej sytuacji można znaleźć jakieś pozytywy. Problemy przynoszą nowe możliwości i pomysły do zgłębienia. Używasz też dosyć dużych ilości władczego czerwonego. Nie dopuszczasz, żeby Twoje emocje wpływały na proces podejmowania decyzji ani na jego wynik. Dobrze pracujesz, kiedy ktoś z Tobą rywalizuje. Dobry rywal potrafi wyciągnąć z Ciebie to, co najlepsze. Twoim trzecim kolorem archetypu jest wzmacniający zielony. Trudno Ci jest podać przykłady sytuacji, w których użyłeś sumiennej niebieskiej energii. W pracy jesteś bardzo poważny i trudno odwrócić Twoją uwagę od wykonywanego zadania. Jesteś ostrożny i zanim coś zrobisz, musisz to porządnie przemyśleć.

Twoich osiem aspektów na mandali Spark

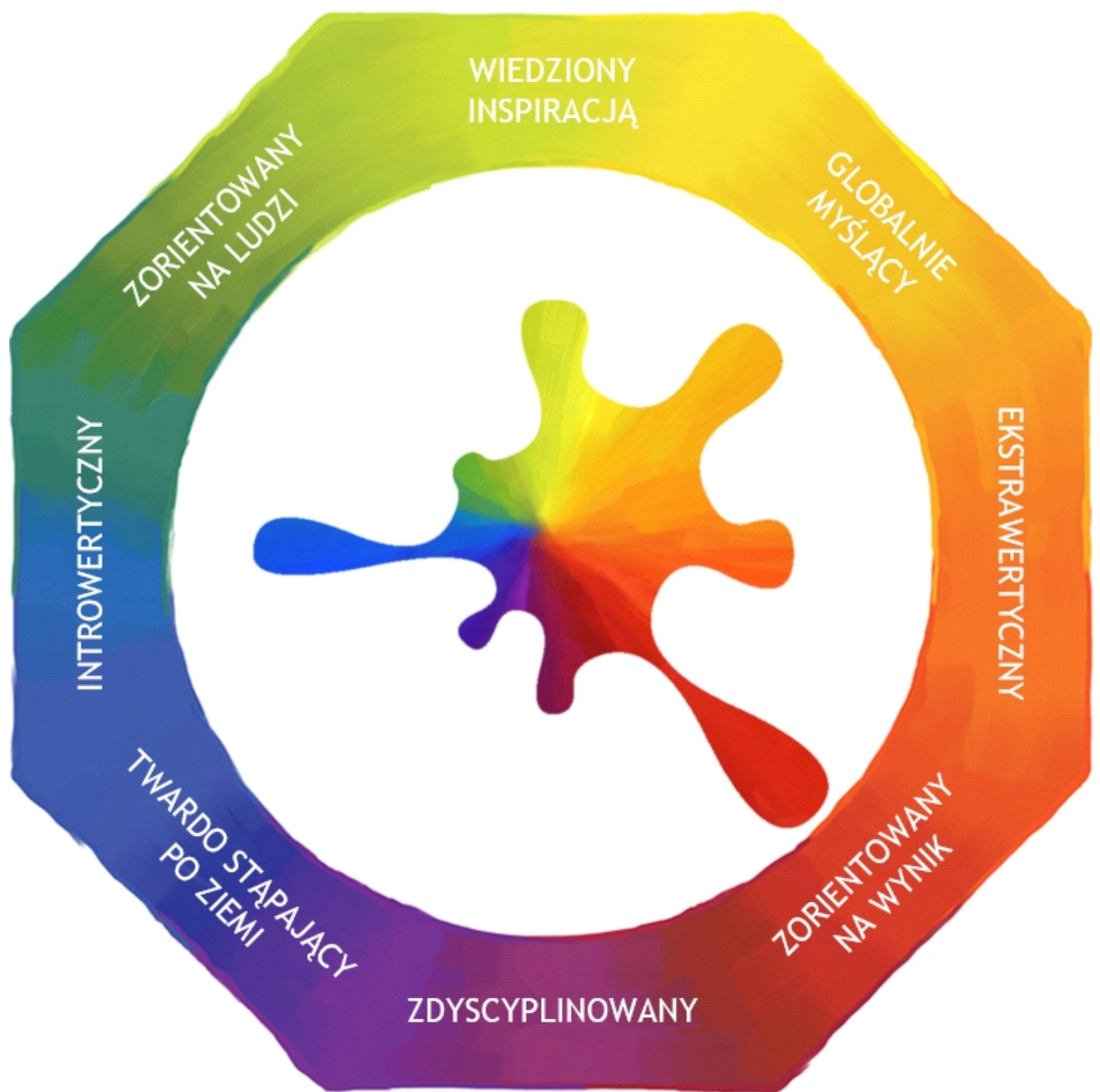
Chris, na Twojej kolorowej mandali widocznych jest osiem aspektów Twojego zachowania:

Mandala(1) przedstawia barwne podejście pozwalające zrozumieć kluczowe różnice pomiędzy różnymi osobami. Możesz zobaczyć, jak rozkładają się wyniki Twoich kolorów w stosunku do ośmiu aspektów zachowania.



(1) „Mandala” oznacza „koło” w sanskrycie. Na przestrzeni wieków, często za pomocą malowideł, w wielu kulturach wykorzystywano symbolikę koła, by ułatwić odnalezienie odpowiedzi na pytanie „kim jestem?”. Nawet słynny szwajcarski psycholog, Carl Jung, powiedział: „Wiem, że przekładając mandalę na obraz jaźni osiągnąłem to, co sam uważam za szczyt”.

Chris Sample - oto Twoja mandala Spark



Ożyw swój Splash - zeskanuj kod z tylnej okładki za pomocą aplikacji Lumina Splash!



Q Lumina Splash



Spersonalizowany portret dla Chris Sample - przygotowany przez Sample Practitioner

©2017 Lumina Learning

Twoje mocne strony i ewentualne słabości

Chris, Twoje naturalne mocne strony to:

- Posiadasz talent do odnajdywania trendów i schematów. Potrafisz odkrywać ukryte znaczenia, dzięki czemu rozumiesz, co naprawdę się dzieje.
- Potrafisz oddzielić emocje od procesu podejmowania decyzji. Zawsze skupiasz się na obiektywnej prawdzie i nie pozwalasz, żeby cokolwiek wpłynęło na Twój osąd.
- Zawsze starasz się rozwijać i zdobywać nowe rekordy. Nie lubisz spoczywać na poprzednich sukcesach. Zamiast tego poszukujesz nowych wyzwań, które pozwalają Ci gromadzić nowe osiągnięcia.

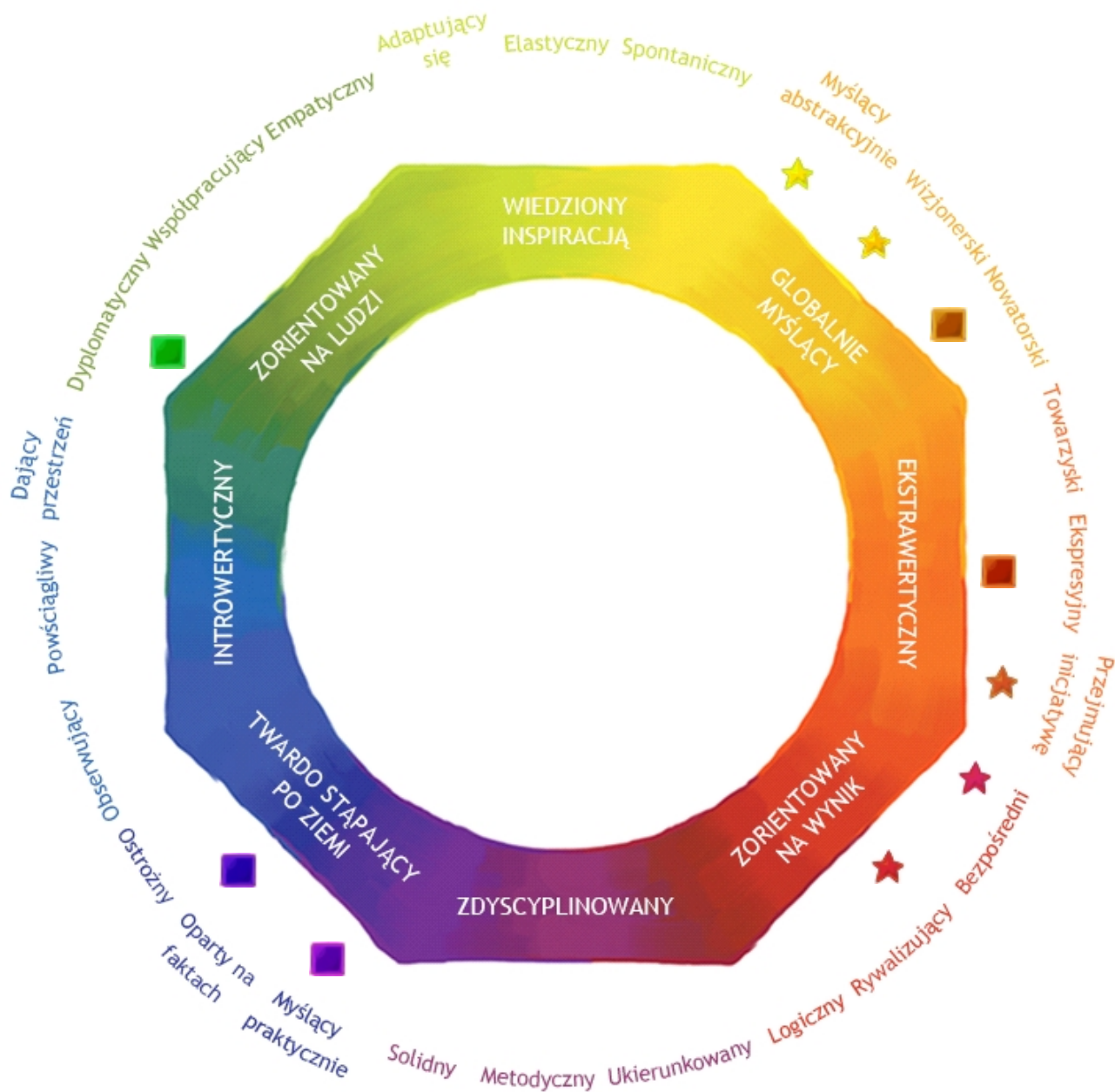
Kilka przykładów Twoich ewentualnych słabości:



- Twoje bardzo bezpośrednie podejście prawdopodobnie doprowadziło kiedyś do urazy. Niektórzy boją się bezpośredniej konfrontacji; nie każdy też dzieli się swoimi przemyśleniami tak otwarcie, jak Ty.
- Czasem stawiasz siebie na pierwszym miejscu, ze szkodą dla całego zespołu. Nie tylko może to mieć natychmiastowy, negatywny skutek, ale także może doprowadzić do utraty zaufania między Tobą a grupą.

Kilka sposobów na rozwój:

- Nawet jeśli jesteś przekonany o swojej racji i o tym, że przeciwnik się myli, nie ma nic złego w zdystansowaniu się i przełożeniu dyskusji na inny dzień. Umiejętność zrozumienia innego punktu widzenia jest ważna, jeśli chcesz sprawnie pracować w grupie.
- Spędzaj więcej czasu na wspieranie pomysłów solidnymi dowodami. Nawet jeśli inni zakwestionują Twoją opinię, trudno będzie im skrytykować Cię, jeśli wnioski poprzysz faktami.

Mandala Cech



W kwestionariuszu „zaznaczyłeś” wiele cech. Symbol  pokazuje 5 najważniejszych z nich. Są też cechy, których nie zaznaczyłeś; symbol  przedstawia 5 najrzadszych z nich.

Dwa cytaty, które mogą Cię zainspirować

Człowiek nie spoczywa na laurach, bo jest pogrążony w myślach. Istnieje widoczna i niewidoczna praca. - Wiktor Hugo

Podczas gdy innym słowa Wiktora Hugo mogą dawać do myślenia, Ty już od dawna znałeś tę prawdę. Niektórzy mogą utyskiwać na ilość czasu, jaką spędzasz na rozważaniach o abstrakcyjnych koncepcjach i nowych pomysłach, ale Ty zdajesz sobie sprawę, jak ważne jest poświęcanie czasu na intelektualne zajęcia. Wiesz, że to, co inni nazywają „fantazjowaniem”, może być równie ważne, co widoczne wysiłki. Bądź spokojny - bez Twojej wyobraźni i kreatywności proces planowania stałby w miejscu.

Zamiłowanie do tradycji nigdy nie osłabiło narodu; wręcz przeciwnie, w czarnych godzinach go wzmacniało. Jednak nowe spojrzenie musi się pojawić, świat musi iść do przodu. - Sir Winston Churchill, przemowa w Izbie Gmin, 29 listopada 1944 r.

Jak powiedział Winston Churchill, tradycja nie jest zła, ale zwróć też uwagę na jego słowa o nowości. Bądź otwarty na możliwość zmiany i zaakceptuj swoją pomysłową stronę. Świat nie ruszy do przodu bez oryginalności i innowacji. Daj sobie wolność kreatywnego myślenia i zgłębiaj myśli - możesz być zaskoczony, do czego jesteś zdolny.

Przede wszystkim korzystasz z żółtego archetypu



Twoje kluczowe, żółte atuty to:

- Często niejasne sytuacje są dla Ciebie ciekawe
- Lubisz myśleć nieszablonowo
- Lubisz szybko myśleć

Czasem używasz zbyt dużo żółtego:

- Trudno jest Ci pracować w ryzach procedur biurokratycznych
- Rzadko kiedy uznajesz istotę realiów w procesie myślowym

Czasami niewystarczająco używasz Twojego żółtego:

- Możesz być Ci trudno zmienić styl komunikacji zależnie od sytuacji
- Niewystarczająco dzielisz się entuzjazmem z osobami wokół

Więcej na temat Twojego żółtego archetypu:

Uważasz się za wizjonera o rozwiniętej wyobraźni. Współpracownicy czasem widzą w Tobie „kopalnię pomysłów” i zwracają się do Ciebie, kiedy potrzebują spojrzeć na coś z innej perspektywy. Jesteś też w stanie pomóc innym rozwijać kreatywność. Kiedy ktoś z Tobą rozmawia, część Twojego entuzjazmu może mu się udzielić!

Uwielbiasz myśleć globalnie i zawsze starasz się patrzeć całościowo. Frustrują Cię osoby, które nie potrafią dostrzec Twojej wizji. Musisz zdać sobie sprawę, że takie osoby mogą się z kolei zastanawiać: „dlaczego zawsze bujasz w obłokach?”.

Bez względu na problem, zawsze potrafisz dostrzec szanse na ruszenie do przodu. Dzięki temu jesteś nieocenionym źródłem dobrych pomysłów w zespole

Twój drugi archetyp jest czerwony



Twoje kluczowe, czerwone atuty to:

- Potrafisz być bezstronnym i sensownym głosem rozsądku
- Rzadko zaniedbujesz własne cele, niezależnie od sytuacji
- Trzymasz się swoich poglądów i nie boisz się konfliktów

Czasem używasz zbyt dużo czerwonego:

- Czasami jesteś zbyt bezceremonialny, kiedy starasz się być bezpośredni
- Możesz wydawać się chętny

Czasami niewystarczająco używasz Twojego czerwonego:

- Czasem nie spełniasz celów, które sobie wyznaczyłeś
- Czasem jesteś zbyt wyrozumiały w stosunku do osób, które nie dokładają wystarczających starań

Więcej na temat Twojego czerwonego archetypu:

Chris, masz bardzo rywalizujący charakter oraz silne pragnienie zwycięstwa. Bycie postrzeganym jako osoba odnosząca sukcesy jest dla Ciebie ważne, i jesteś gotów na wszystko, żeby to wyobrażenie utrzymać. Czasem, kiedy wygrywasz, inni przegrywają, przez co możesz nie być zbyt lubiany. Prawdopodobnie zgadzasz się ze słowami włoskiego filozofa z XIV wieku, Machiavellego, który twierdził, że „jeśli nie możesz jednocześnie być kochanym i wzbudzać strachu, o wiele bezpieczniej jest wzbudzać strach niż być kochanym”.

Nie widzisz potrzeby, żeby być skromnym na temat własnych osiągnięć, i masz wysokie mniemanie o własnych umiejętnościach. Doskonale potrafisz promować siebie w firmie i nie wstydzisz się swoich sukcesów. Bycie postrzeganym jako osoba o wysokich kompetencjach jest dla Ciebie ważne.

Twój trzeci archetyp jest zielony



Twoje kluczowe, zielone atuty to:

- Pozwalanie celom na swobodne wyklarowanie się w czasie jest dla Ciebie ważne

Czasem używasz zbyt dużo zielonego:

- Twoja troska o uczucia innych może zakłócić Twoją umiejętność racjonalnego osądu
- Czasami pokładasz za dużo wiary w intencje innych

Czasami niewystarczająco używasz Twojego zielonego:

- Pracując z innymi osobami, nie zawsze jesteś tak taktowna, jak mogłabyś być
- Czasami wypowiadasz się, nie biorąc pod uwagę innych perspektyw

Więcej na temat Twojego zielonego archetypu:

Pod wpływem chwili zdarza Ci się ignorować uczucia innych, żeby wyrazić swoje opinie. Mimo to w razie potrzeby potrafisz dostroić swoją wrażliwą i zaangażowaną stronę osobowości. W takich chwilach okazujesz współczucie i możesz być bardzo wielkoduszny.

Jeśli się postarasz, potrafisz także dostrzec uczucia innych i możesz wejść do świata emocji! Doskonale zdajesz sobie sprawę z potrzeby spojrzenia na świat z innej perspektywy, ale najczęściej robisz to umyślowo, a nie emocjonalnie.

Czasami martwisz się, że nawiązanie emocjonalnej więzi z innymi może zająć dużo czasu. Mimo to wiesz, że dotrzymanie obietnic zależy od jakości relacji międzyludzkich, dlatego poświęcanie na to czasu zaprocentuje w przyszłości.

Archetypem, z którego korzystasz najmniej, jest niebieski



Twoje kluczowe, niebieskie atuty to:

- Bardziej ufasz słowu pisanemu niż mówionemu
- Wolisz korzystać z metod, które sprawdzały się przez lata
- Dobrze Ci się pracuje w samotności i taka praca Cię satysfakcjonuje

Czasem używasz zbyt dużo niebieskiego:

- Czasami nie akceptujesz możliwości pochodzących ze zmian
- Możesz być postrzegany jako osoba sztywno trzymająca się harmonogramu

Czasami niewystarczająco używasz Twojego niebieskiego:

- Punktualność nie jest Twoją mocną stroną!
- Twoi znajomi, którzy wolą metodyczne podejście, uważają, że nie jesteś wystarczająco zorganizowany

Więcej na temat Twojego niebieskiego archetypu:

Twoje wyważone podejście jest bardzo pomocne, jeśli chodzi o ustalenie celu i skupienie się na pozytywnym wyniku. Pragnienie dokładnego przemyślenia przed podjęciem działań sprawia, że wnosisz nieodzowny element kontroli, dzięki czemu nic nie zostaje przeoczone. Unikasz okazywania emocji i zachowujesz spokój, nawet pod presją. Masz tendencję do powstrzymywania swoich emocji, co może oznaczać, że inni nie są w stanie ich odczytać (tak naprawdę bardzo mało zdradzasz!).

Chris, jesteś bardzo poważną osobą i szczególnie w pracy wolisz nie być angażowany w żadne bezsensowne działania. Dla Ciebie praca oznacza zadania, które muszą być wykonane, i wolisz unikać takich lekkomyślnych zakłóceń. Często zastanawiasz się, dlaczego niektórzy z Twoich kolegów czują potrzebę zachowywania się niepoważnie.

Wnosisz do pracy refleksyjne i przemyślane podejście. Jednym z Twoich talentów jest umiejętność świadomego rozważania problemów w głowie. Pozwala Ci to ocenić alternatywne rozwiązania poprzez przemyślenie doświadczeń powiązanych z problemem, a następnie użycie tej wiedzy do lepszego podejmowania decyzji.

Kilka wskazówek, jak możesz zwiększyć swoje 4 archetypy

Inspirujący żółty

- Nie pozwól, żeby standardowe procedury powstrzymały Cię przed osiągnięciem celów
- Postaraj się przekazywać wiadomości przez mowę ciała i ton głosu

Władczy czerwony

- Kiedy wyznaczysz sobie cel, zrób wszystko, żeby go osiągnąć
- Uporaj się z niepracującymi członkami zespołu

Wzmacniający zielony

- Wspomnij słowa Johna F. Kennedy'ego: „nie pytaj, co Twój kraj może zrobić dla Ciebie, zapytaj, co Ty możesz zrobić dla swojego kraju”, i każdego ranka zadaj sobie pytanie: „komu mogę dzisiaj pomóc?”.
- Nie powinieneś uważać, że zawsze musisz wtrącać się i mówić tak, aby wpływać na ludzi - możesz mieć większy wpływ na nadawanie kierunku rozmowom, jeśli najpierw wysłuchasz tego, co inni mają do powiedzenia

Sumienny niebieski

- Postaraj się przypisać większą wagę do zarządzania czasem
- Wypracuj sobie skuteczny system segregowania dokumentów, który pomoże Ci się lepiej zorganizować

Kilka wskazówek, jak możesz pohamować swoje 4 archetypy

Inspirujący żółty

- Planuj w czasie przeznaczonym na przemyślenia, żeby nie ingerowało to w Twoją pracę
- Rozważ wpływ Twoich pomysłów

Władczy czerwony

- Zamiast cały czas mówić, jak należy robić zadania, zapytaj innych, jak oni by je zrobili
- Daj innym przywilej wątpliwości, chyba że masz ważny powód, by tego nie robić

Wzmacniający zielony

- Nie ukrywaj się - bądź gotowa docenić wkład, jaki wnosisz w zespół
- Zrozum, że nie możesz wszystkich nieustannie uszczęśliwiać - postaraj się zrównoważyć swoją naturalną empatię odrobiną odwagi i charakteru

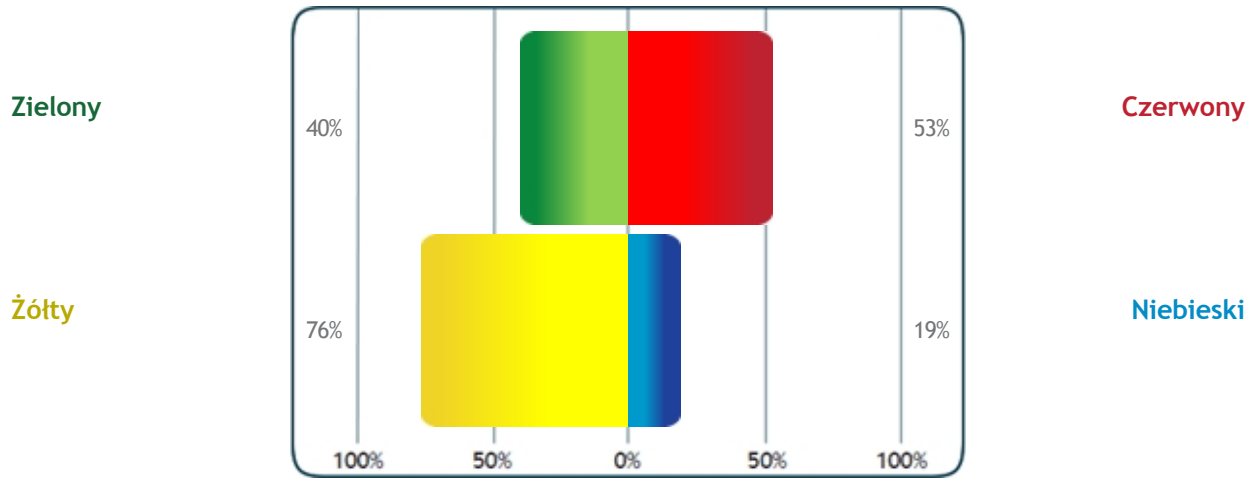
Sumienny niebieski

- Szukaj sytuacji, w których musisz rozmawiać z innymi i nawiązywać nowe znajomości - na dłuższą metę przyniesie Ci to korzyści
- Rozważ korzystanie z mowy ciała do wyrażenia tego, co czujesz, i informowania o tym innych

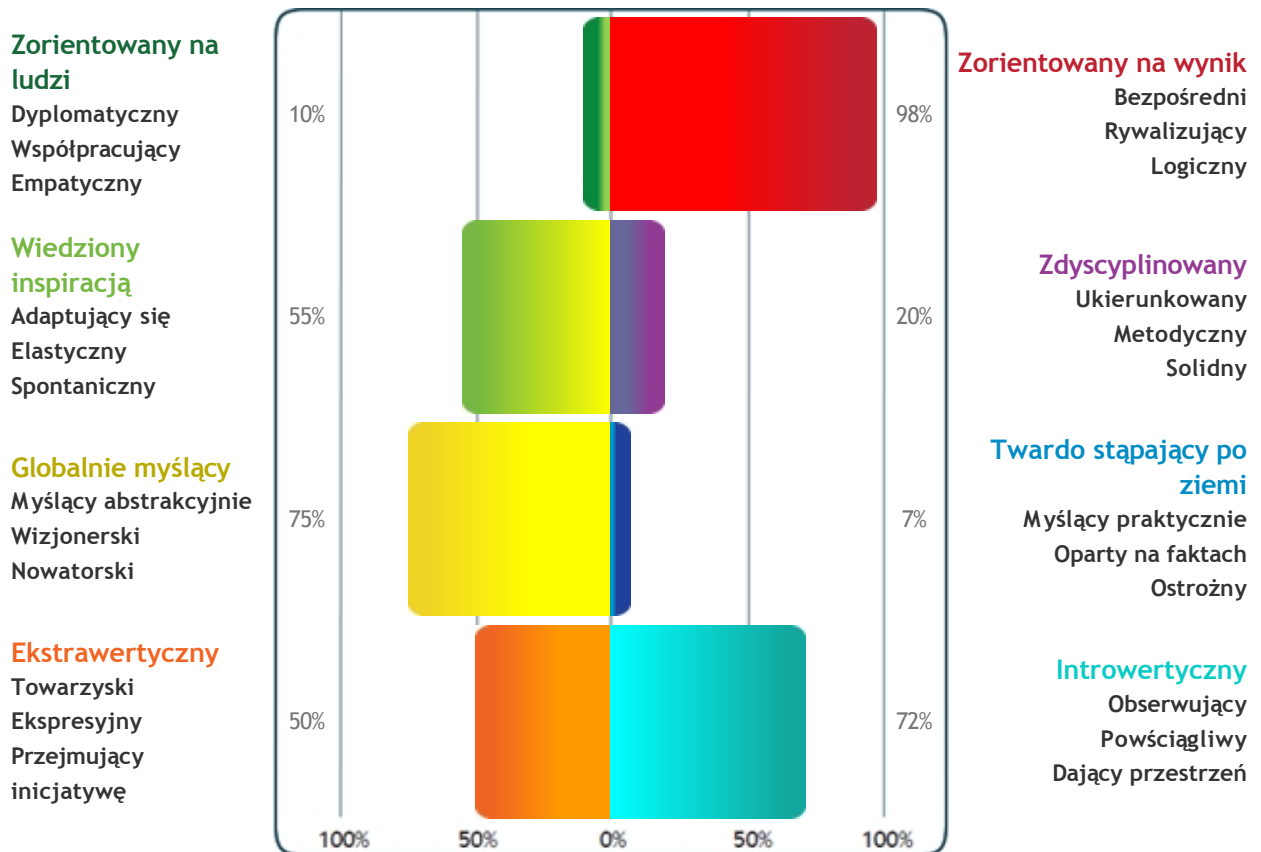
Wykresy przedstawiające Twoje Archetypy i Aspekty

Jak wykorzystujesz cztery archetypy

Wartości procentowe ukazują Twoje wyniki w porównaniu do ludności ogólnie aktywnej zawodowo. Na przykład wynik powyżej 50% oznacza, że znajdujesz się w górnej połowie populacji.



Jak wykorzystujesz osiem aspektów, które podpierają cztery archetypy



Szczegóły Twoich 24 cech

24 cechy, które składają się na aspekty

Wartości procentowe ukazują Twoje wyniki w porównaniu do ludności ogólnie aktywnej zawodowo. Na przykład wynik powyżej 50% oznacza, że znajdujesz się w górnej połowie populacji.

Dający przestrzeń

Najpierw słucha i skłania się ku rozmowie w cztery oczy

Dyplomacyjny

Dąży do harmonii i jest gotów dostosować swoje stanowisko w konflikcie

Współpracujący

Gracz zespołowy dążący do wspólnych korzyści

Empatyczny

Dyplomacyjny i skoncentrowany na uczuciach innych

Adaptujący się

Pracuje z entuzjazmem nad wyłaniającymi się celami

Elastyczny

Wyluzowany i nieformalny

Spontaniczny

Podejmuje szybkie i intuicyjne decyzje

Myślący abstrakcyjnie

Myśli abstrakcyjnie i czuje się komfortowo wśród niejasności i wieloznaczności

Wizjonerski

Źródło nowych i kreatywnych pomysłów

Nowatorski

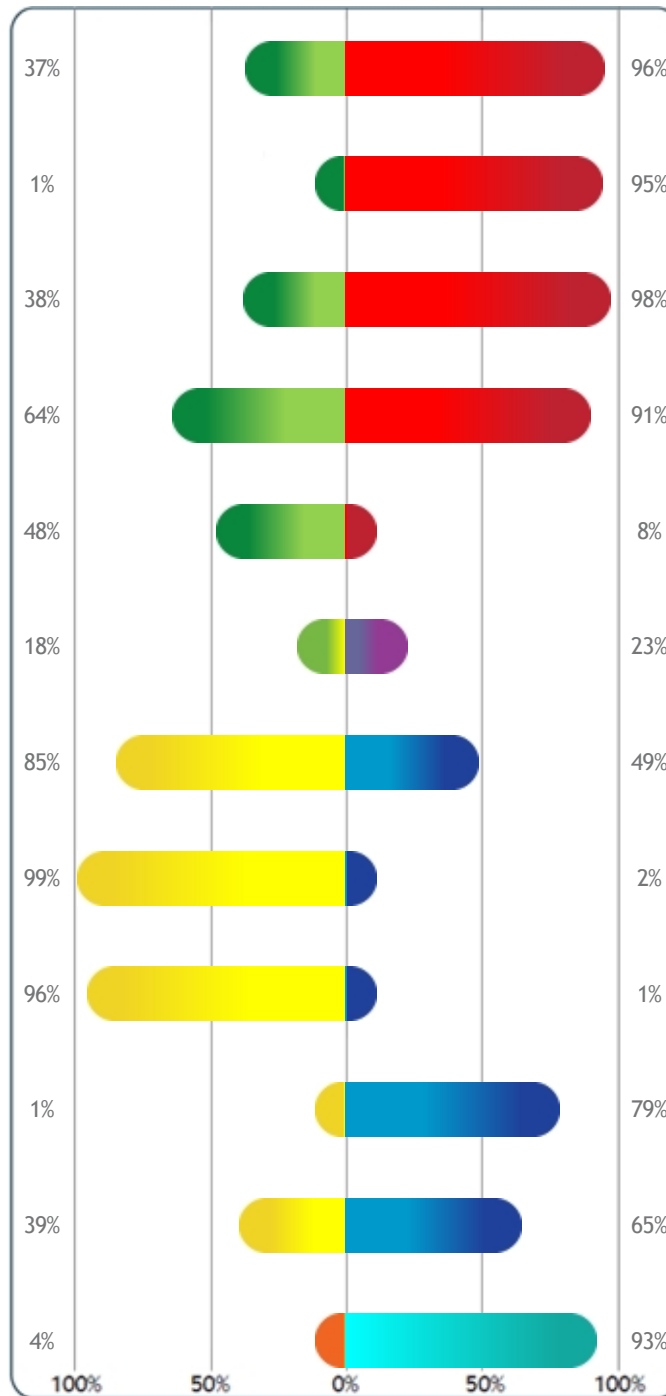
Przyjmuje zmianę oraz chętnie kwestionuje tradycje

Towarzyski

Towarzyski i napędzany przez interakcję z innymi

Ekspresyjny

Entuzjastyczny i okazujący pozytywne emocje



Przejmujący inicjatywę

Przejmuje inicjatywę w grupie i skłania się ku pozycji przewodniczącego

Bezpośredni

Stanowczo argumentuje i dobrze czuje się w konflikcie

Rywalizujący

Gracz indywidualny, w którego opinii jeden wygrywa - drugi przegrywa

Logiczny

Obiektywny, szuka racjonalnych powodów postępowania

Ukierunkowany

Wyznacza ambitne cele, a następnie sumiennie dąży do ich realizacji

Metodyczny

Zorganizowany i efektywnie planujący

Solidny

Zdyscyplinowany i wywiązujący się ze zobowiązań

Myślący praktycznie

Przyjmuje realistyczne i zdroworozsądkowe podejście

Oparty na faktach

Skupia się na obserwowalnych faktach i przykłada wagę do szczegółów

Ostrożny

Stawia opór zmianie - woli trzymać się znanych i wypróbowanych metod

Obserwujący

Zachowawczy i napędzany przez swój własny świat

Powściągliwy

Poważny i kontroluje pozytywne emocje

Trzy perspektywy tego, kim jesteś

Twoje Trzy Persony

W następnych segmentach zagłębimy się w Twoją personę. Do tej pory przedstawiliśmy informacje prawdziwe dla wszystkich trzech person, żeby zaprezentować ogólny obraz tego, kim jesteś. Nadszedł czas na szczegóły. Większość osób zdaje sobie sprawę z istnienia naturalnej i codziennej persony. Dzieje się tak dlatego, że łatwo jest rozpoznać swoje motywacje i codzienne zachowanie.

Istnieje jednak trzecia persona, czyli persona przesadzona. Ta persona ukazuje się w stresujących sytuacjach i jest widoczna w Twoim zachowaniu wobec innych osób, kiedy rosną wymagania w danej sytuacji.

Chcielibyśmy umożliwić Ci lepsze zrozumienie Twoich person, dlatego też rozdzieliliśmy je na trzy osobne pozycje i przedstawiamy Ci szczegółowy feedback na temat tego, jakie tendencje wyszły na jaw, oraz nad jakimi obszarami możesz pracować.



Twoja Naturalna Persona

- To właśnie Ty, kiedy zachowujesz się najbardziej naturalnie
- Ta persona jest Twoją motywacją
- Nie każdemu pozwalasz zobaczyć tę personę



Twoja Codzienna Persona

- Tak zazwyczaj się zachowujesz
- Ta persona to przejaw tego, jak inni mogą Cię postrzegać
- Możliwe, że świadomie korzystasz z tej persony, żeby wpasować się w środowisko pracy



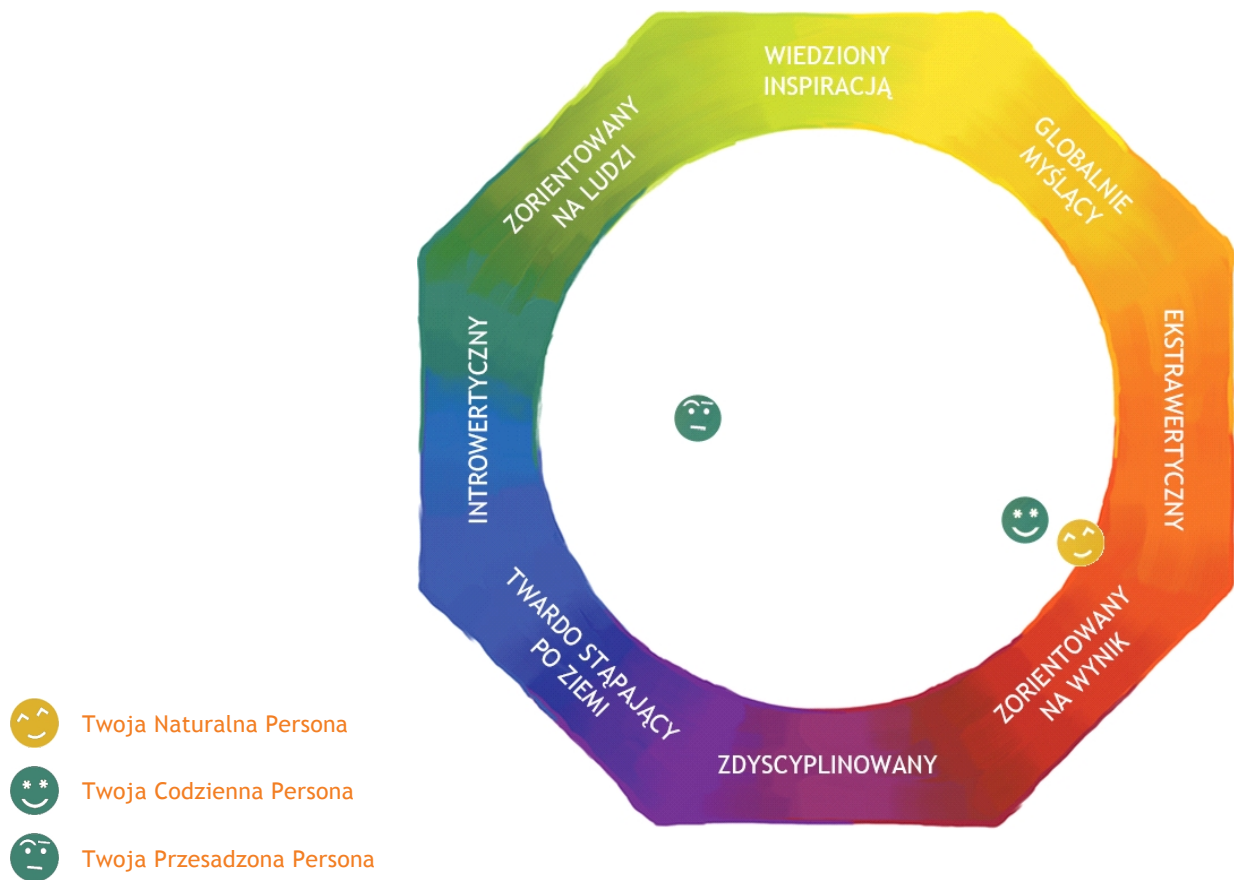
Twoja Przesadzona Persona

- Tak zachowujesz się pod wpływem stresu
- Lub tak reagujesz, kiedy zdarzy się coś nieoczekiwanego
- Ta persona może nieświadomie się aktywować

Pozycje Twoich trzech person

Twoje Trzy Persony na Mandali Lumina

- Chris, wolisz używać energii Zorientowany na wynik Żółty zmieszanej z energią Globalnie myślący i Ekstrawertyczny
- Chris, najczęściej używasz energii Zorientowany na wynik Zielony w połączeniu z energiami Introwertyczny i Globalnie myślący
- Chris, kiedy Twoja przesadzona persona wychodzi na światło dzienne, możesz zauważyć, że używasz więcej Introwertyczny Zielony zmieszanej z energią Wiedziony inspiracją i Zorientowany na wynik.



Twoje Trzy Persony



Twoja Naturalna Persona

Chris, wolisz używać energii Zorientowany na wynik Żółty zmieszanej z energią Globalnie myślący i Ekstrawertyczny

Z natury jesteś analityczny i często rozważasz problemy od strony logicznej. Wolisz poświęcić czas na racjonalną analizę, zanim zgodzisz się z pewnymi twierdzeniami, bez względu na to, czy wyszły one od Ciebie, czy od kogoś innego. Lubisz podejmować się publicznych ról, kiedy wpływasz na grupę. Przekonałeś się, że z natury szukasz sposobów na wyrażenie swoich przekonań i potrafisz być bardzo przekonujący.



Twoja Codzienna Persona

Chris, najczęściej używasz energii Zorientowany na wynik Zielony w połączeniu z energiami Introwertyczny i Globalnie myślący

Nawiązywanie znajomości i poznawanie nowych osób nie jest Twoją mocną stroną. Mimo to często bywasz w sytuacjach, które wymagają socjalizowania się z innymi, przez co wyrobiłeś w sobie umiejętność sprawnego tworzenia sieci kontaktów. Nie zawsze podoba Ci się obecny stan rzeczy. Mimo to przekonałeś się, że często lepiej jest pracować ze status quo niż szukać sposobu na obejście go. Chociaż nie takie są Twoje preferencje, inni odbierają Cię jako tradycjonalistę, który jest przeciwny zmianom.



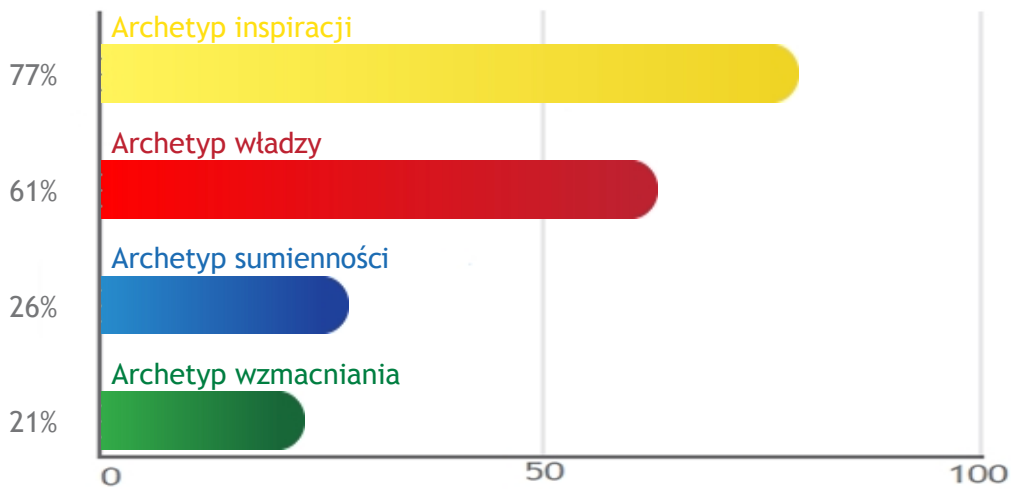
Twoja Przesadzona Persona

Chris, kiedy Twoja przesadzona persona wychodzi na światło dzienne, możesz zauważyć, że używasz więcej Introwertyczny Zielony zmieszanej z energią Wiedziony inspiracją i Zorientowany na wynik.

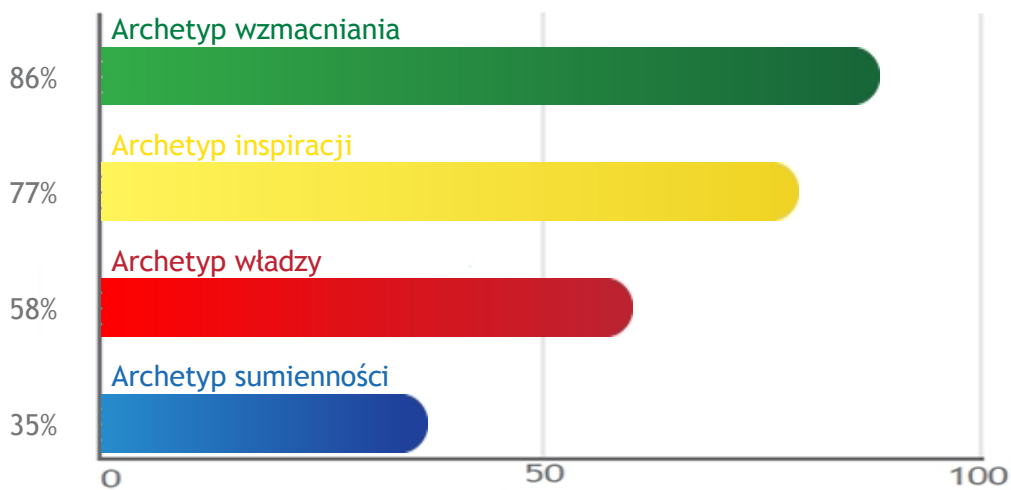
Rzadko podejmujesz się osobistego zobowiązania, ale jeśli już to robisz, to dlatego, że ktoś bardzo na Ciebie naciska. Wówczas tak obsesyjnie starasz się dotrzymać słowa, że ignorujesz wszystko inne. Często korzystasz z logiki, która wspomaga Twoje działania i decyzje. Mimo to Twój racjonalny umysł wydaje się mieć zware w stresujących sytuacjach. Zaczynasz reagować w emocjonalny i niekontrolowany sposób. Zazwyczaj oddzielasz życie prywatne od pracy, ale pod presją trudno jest Ci zaszufladkować uczucia.

Ogólny zarys archetypów w podziale na osoby

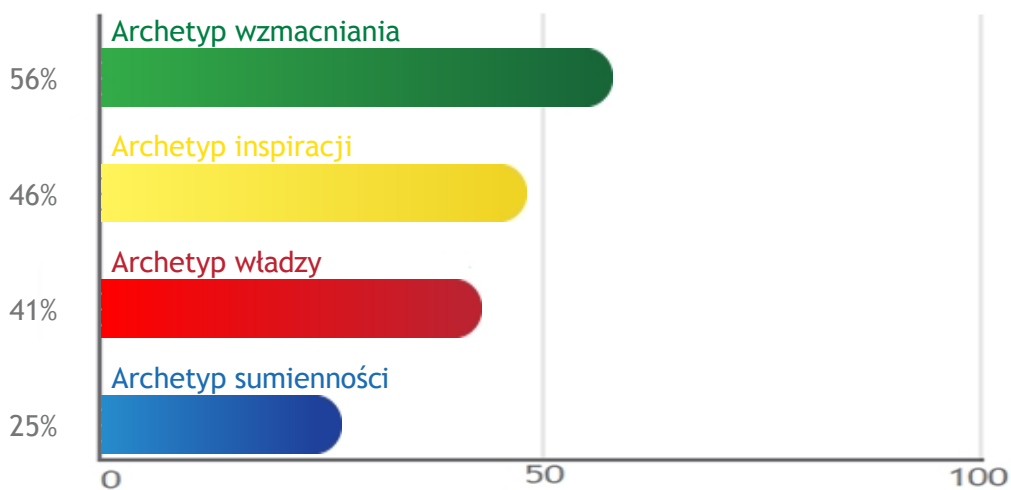
Naturalna



Codzienna



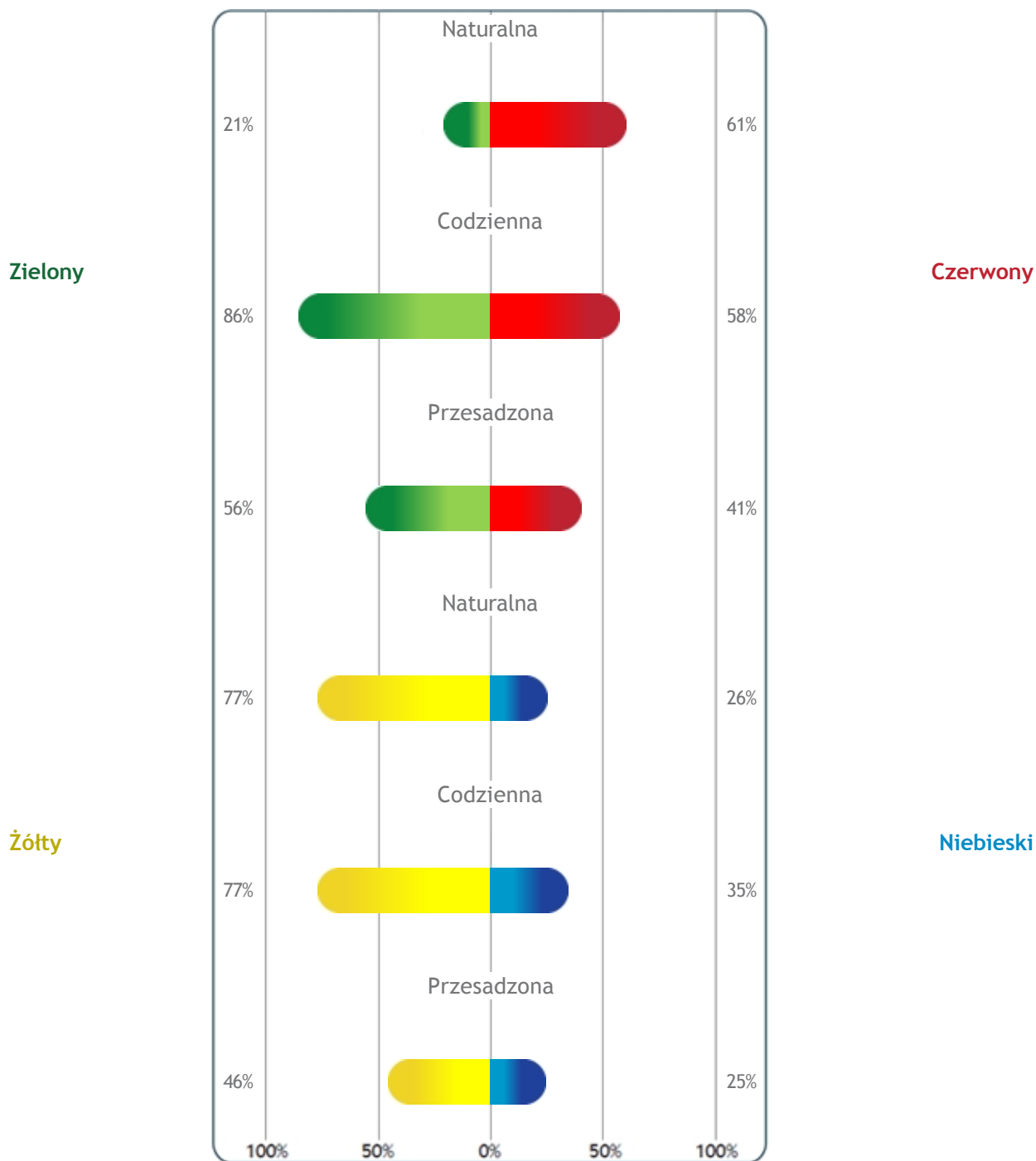
Przesadzona



Twoje Archetypy podzielone na Persony

Jak wykorzystujesz cztery Archetypy podzielone na Persony

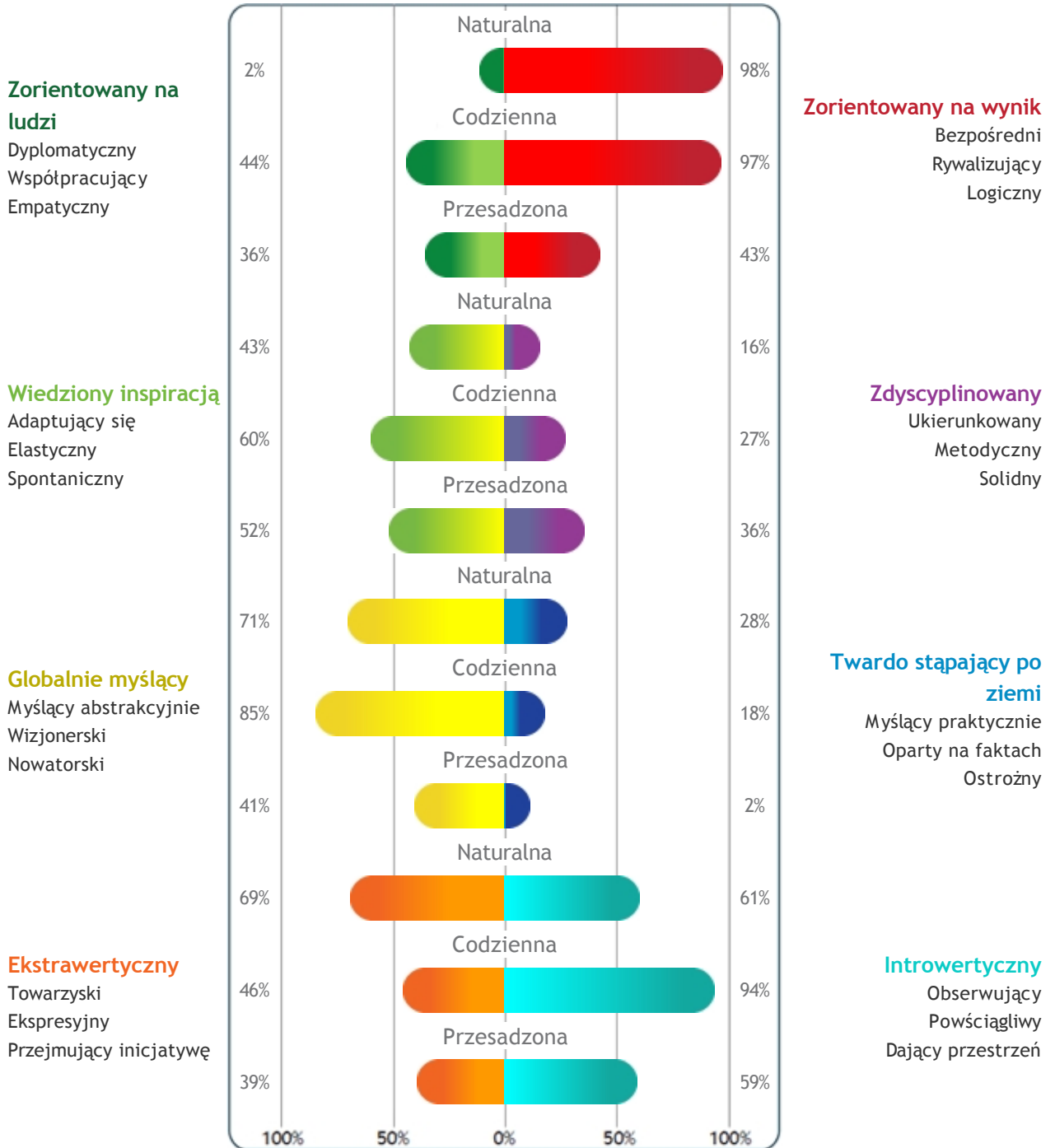
Wartości procentowe ukazują Twoje wyniki w porównaniu do ludności ogólnie aktywnej zawodowo. Na przykład wynik powyżej 50% oznacza, że znajdujesz się w górnej połowie populacji.



Twoje Aspekty podzielone na Persony

Jak wykorzystujesz osiem aspektów, które podpierają cztery archetypy, podzielone na osoby

Wartości procentowe ukazują Twoje wyniki w porównaniu do ludności ogólnie aktywnej zawodowo. Na przykład wynik powyżej 50% oznacza, że znajdujesz się w górnej połowie populacji.



Twoje Naturalne Cechy

24 cechy, które składają się na Twoją naturalną osobę

Wartości procentowe ukazują Twoje wyniki w porównaniu do ludności ogólnie aktywnej zawodowo. Na przykład wynik powyżej 50% oznacza, że znajdujesz się w górnej połowie populacji.

Dający przestrzeń

Najpierw słucha i skłania się ku rozmowie w cztery oczy

13%

98%

Dyplomacyjny

Dąży do harmonii i jest gotów dostosować swoje stanowisko w konflikcie

6%

93%

Współpracujący

Gracz zespołowy dążący do wspólnych korzyści

6%

86%

Empatyczny

Dyplomacyjny i skoncentrowany na uczuciach innych

12%

98%

Adaptujący się

Pracuje z entuzjazmem nad wyłaniającymi się celami

37%

19%

Elastyczny

Wyluzowany i nieformalny

38%

13%

Spontaniczny

Podejmuje szybkie i intuicyjne decyzje

60%

36%

Myślący abstrakcyjnie

Myśli abstrakcyjnie i czuje się komfortowo wśród niejasności i wieloznaczności

96%

24%

Wizjonerski

Źródło nowych i kreatywnych pomysłów

97%

1%

Nowatorski

Przyjmuje zmianę oraz chętnie kwestionuje tradycje

3%

48%

Towarzyski

Towarzyski i napędzany przez interakcję z innymi

39%

50%

Ekspresyjny

Entuzjastyczny i okazujący pozytywne emocje

27%

79%

Przejmujący inicjatywę

Przejmuje inicjatywę w grupie i skłania się ku pozycji przewodniczącego

Bezpośredni

Stanowczo argumentuje i dobrze czuje się w konflikcie

Rywalizujący

Gracz indywidualny, w którego opinii jeden wygrywa - drugi przegrywa

Logiczny

Obiektywny, szuka racjonalnych powodów postępowania

Ukierunkowany

Wyznacza ambitne cele, a następnie sumiennie dąży do ich realizacji

Metodyczny

Zorganizowany i efektywnie planujący

Solidny

Zdyscyplinowany i wywiązujący się ze zobowiązań

Myślący praktycznie

Przyjmuje realistyczne i zdroworozsądkowe podejście

Oparty na faktach

Skupia się na obserwowalnych faktach i przykłada wagę do szczegółów

Ostrożny

Stawia opór zmianie - woli trzymać się znanych i wypróbowanych metod

Obserwujący

Zachowawczy i napędzany przez swój własny świat

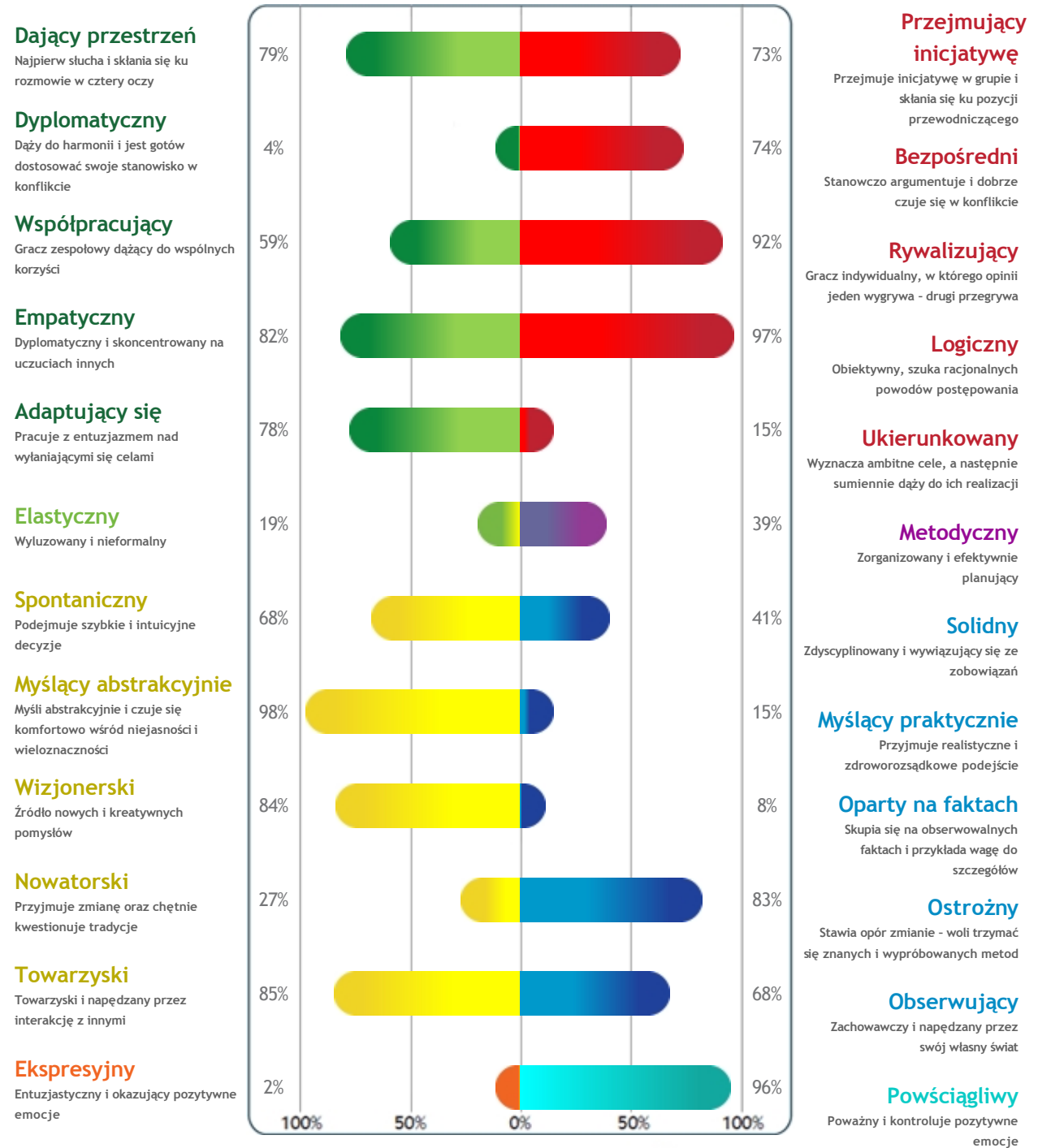
Powściągliwy

Poważny i kontroluje pozytywne emocje

Twoje Codzienna Cechy

24 cechy, które składają się na Twoją świadomą osobę

Wartości procentowe ukazują Twoje wyniki w porównaniu do ludności ogólnie aktywnej zawodowo. Na przykład wynik powyżej 50% oznacza, że znajdujesz się w górnej połowie populacji.



Spersonalizowany portret dla Chris Sample - przygotowany przez Sample Practitioner

©2017 Lumina Learning

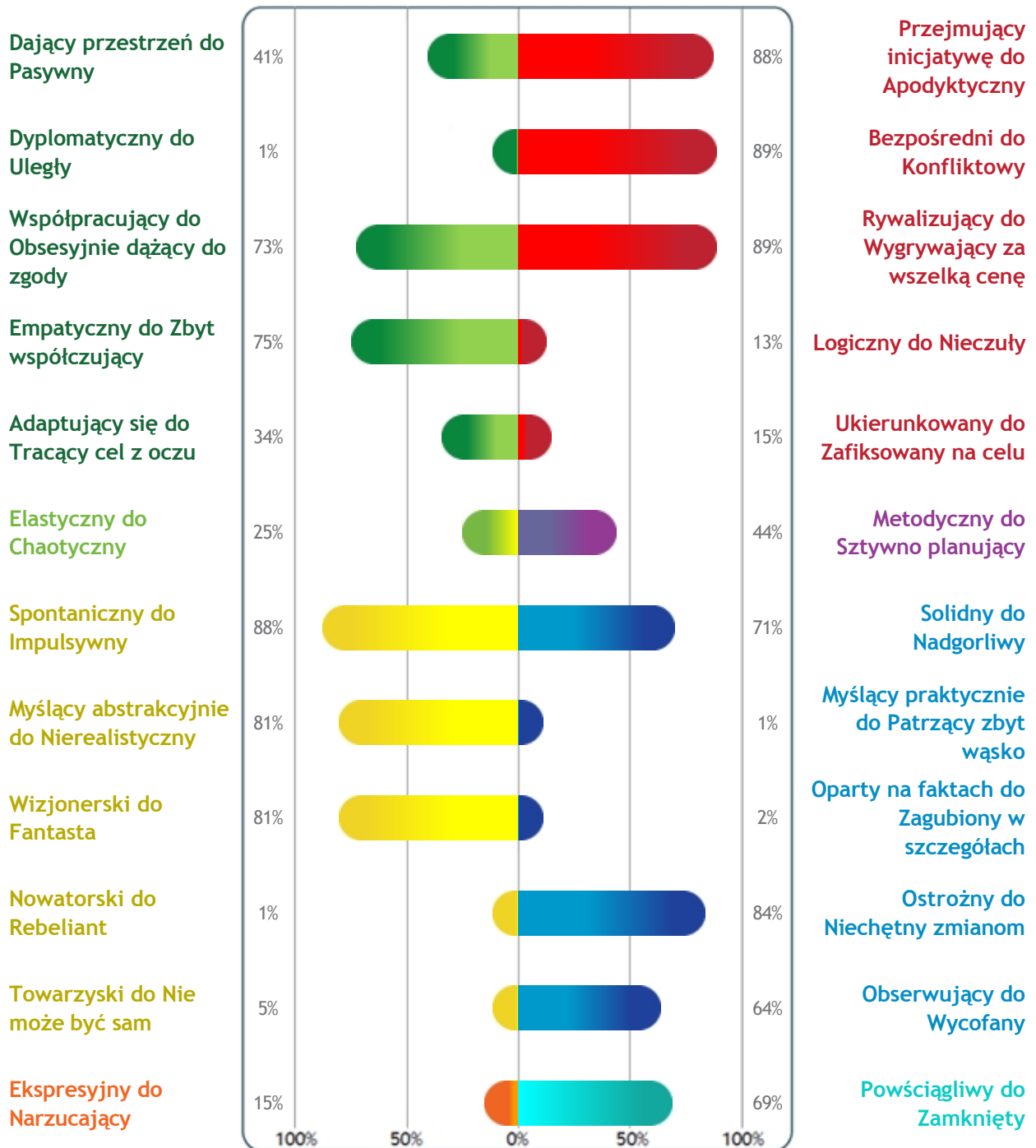
Twoje Przesadzone Cechy



24 cechy, które składają się na Twoją przesadzoną osobę



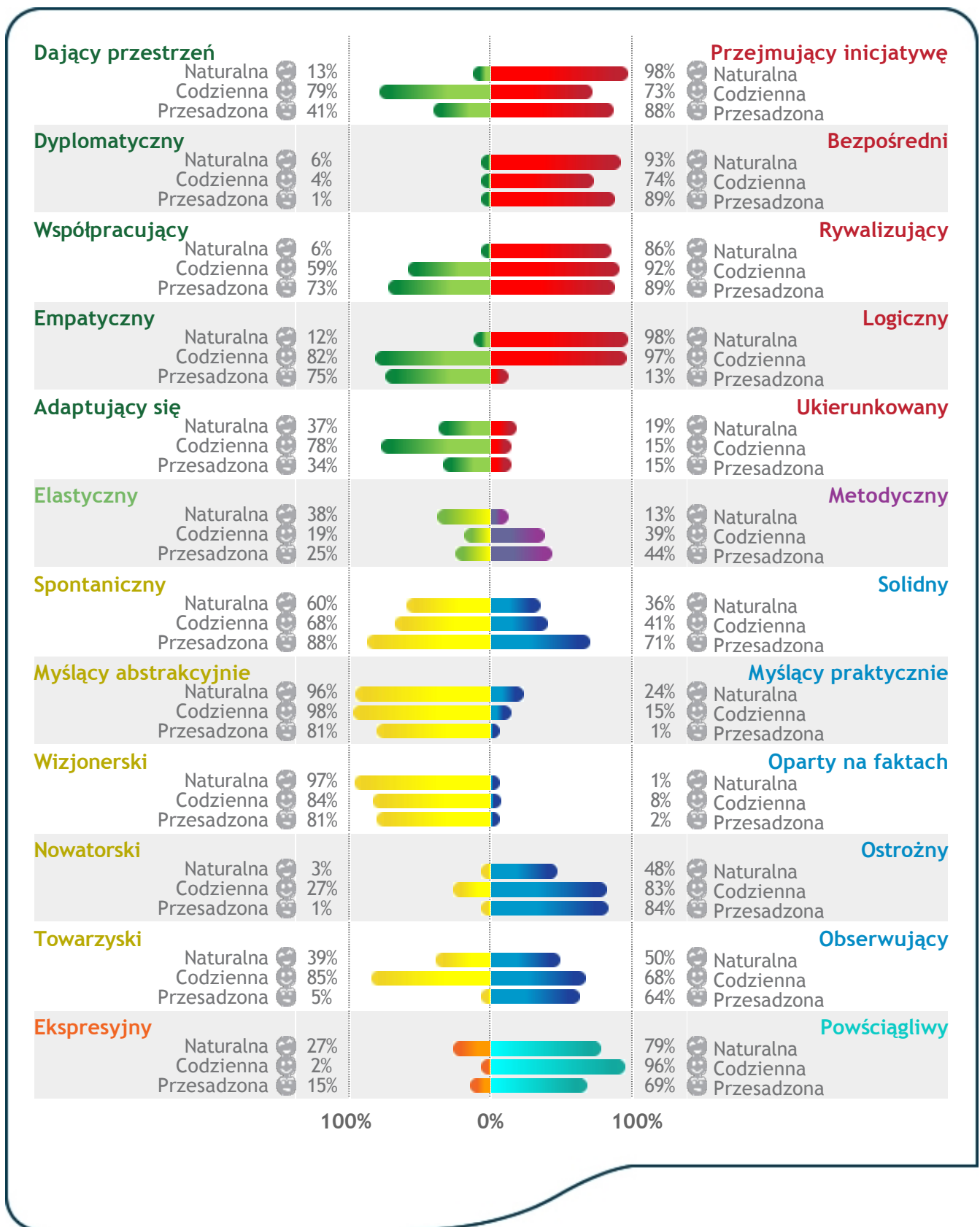
Wartości procentowe ukazują Twoje wyniki w porównaniu do ludności ogólnie aktywnej zawodowo. Na przykład wynik powyżej 50% oznacza, że znajdujesz się w górnej połowie populacji.



Spersonalizowany portret dla Chris Sample - przygotowany przez Sample Practitioner

©2017 Lumina Learning

Szczegóły Twoich 24 cech



Spersonalizowany portret dla Chris Sample - przygotowany przez Sample Practitioner

©2017 Lumina Learning

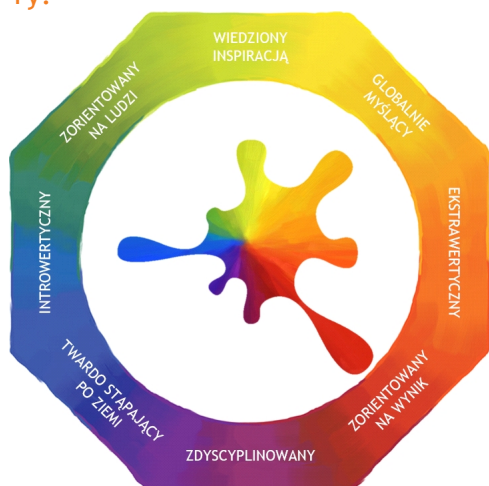
Docenianie różnorodności

Rozpoznawanie Twojego psychologicznego przeciwieństwa

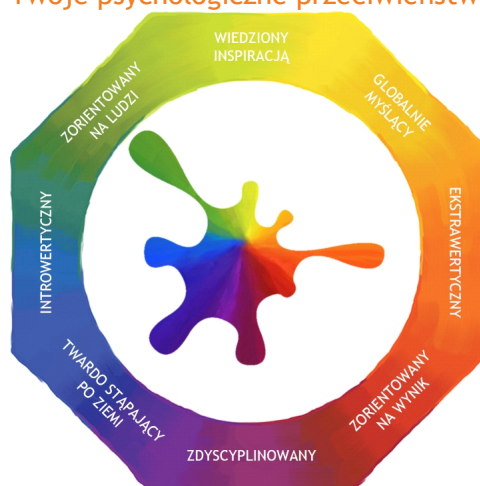
Chris, każdy kiedyś napotkał osobę o zupełnie przeciwnych personach...

Możliwe, że pamiętasz sytuację - lub sytuacje - w pracy, kiedy napotkałeś osobę, której sposób myślenia i działania był zupełnie odwrotny do Twojego. Takie osoby prawdopodobnie mają zupełnie inne wyniki w rozróżnieniu na osoby niż Ty. Spójrz na poniższe mandale i porównaj swoją oraz mandalę Twojego psychologicznego przeciwieństwa.

Ty:



Twoje psychologiczne przeciwieństwo:



Bez względu na to, kim jesteś, istnieje wiele pozytywnych i negatywnych stron współpracy z psychologicznym przeciwieństwem. Jedną z głównych zalet pracowania z kimś tak różnym od Ciebie jest to, że uzupełniacie swoje braki. Twoje mocne strony pomogą Twojemu przeciwieństwu poradzić sobie z „martwymi polami” i vice versa. Jeśli tylko będziecie się dobrze dogadywać i upewnicie się, że nic nie jest źle rozumiane, możecie mieć wyjątkowo efektywne relacje w pracy; niewiele będzie problemów, z którymi nie poradzi sobie któreś z Was.

Mimo to współpraca z przeciwieństwem może być też trudna. Możesz zacząć postrzegać swoje przeciwieństwo jako odpowiedź na wszystkie Twoje problemy, przez co obciążysz taką osobę zbyt wielkimi oczekiwaniami. Postaraj się sam pracować nad swoimi słabościami. Powinieneś także wspomagać rozwój swojego psychologicznego przeciwieństwa i pomóc mu poradzić sobie z jego „martwymi polami”. Problemem mogą też być kłopoty z komunikacją; myślicie w zupełnie odmiennie sposoby, dlatego często możecie nie zrozumieć swoich pomysłów.

Jednym ze sposobów, w jaki Ty i Twoje psychologiczne przeciwieństwo moglibyście dobrze współpracować jest to, że czasem grzęzniesz w swoich metodach, co Twoje przeciwieństwo szybko zauważa. Taka osoba może Cię zachęcić do szukania pozytywnej alternatywy podczas popadania w rutynę. Z drugiej strony Ty i Twoje przeciwieństwo możecie napotkać problemy, bo Ty lubisz dyskutować na filozoficznym poziomie, przez co możesz postrzegać swoje przeciwieństwo jako zastane w rutynie.

Współpraca z Twoim przeciwnictwem

Zalety współpracy z Twoim przeciwnictwem:

- Twoje przeciwnictwo najlepiej czuje się, kiedy zna wszystkie fakty i może poprzeć swoje twierdzenia solidnym uzasadnieniem. Gdy pracujecie razem, możesz skorzystać z tej umiejętności i dostarczyć namacalne dowody do swoich argumentów.
- Twoje przeciwnictwo potrafi utrzymać równowagę i unikać konfliktów w grupie. Możesz się przekonać, że Wasze relacje w pracy są bardzo harmonijne.
- Twoje przeciwnictwo potrafi Cię motywować i pozytywnie nastawiać do możliwości osiągnięcia celów. Bez tego wsparcia może być Ci trudno zachować optymizm wobec niepowodzeń.

Problemy, które możecie napotkać:

- Możliwe, że między Tobą a Twoim psychologicznym przeciwnictwem brak jest zaufania, bo jego zdaniem stawiasz na pierwszym miejscu swoje interesy, nawet jeśli szkodzi to wspólnym celom.
- Trudno jest Ci znieść pragnienie Twojego przeciwnictwa, by zawsze znaleźć odpowiedź na problemy innych. Uważasz to za mało konkretne podejście i sposób na unikanie porządnego rozwiązania.

Pomysły na budowanie Waszych relacji w pracy:

- To ważne, żeby budować zaufanie pomiędzy Tobą a innymi członkami zespołu. Pracując z Twoim przeciwnictwem, możesz okazać zaufanie poprzez skupianie się na wzajemnym osiągnięciu celów, dzięki czemu odniesiecie wspólny sukces.
- Postaraj się przyjąć mniej bezpośrednie nastawienie do rozwiązywania problemów. Pozwól Twojemu przeciwnictwu poruszać kwestie w odpowiednim dla nich czasie.

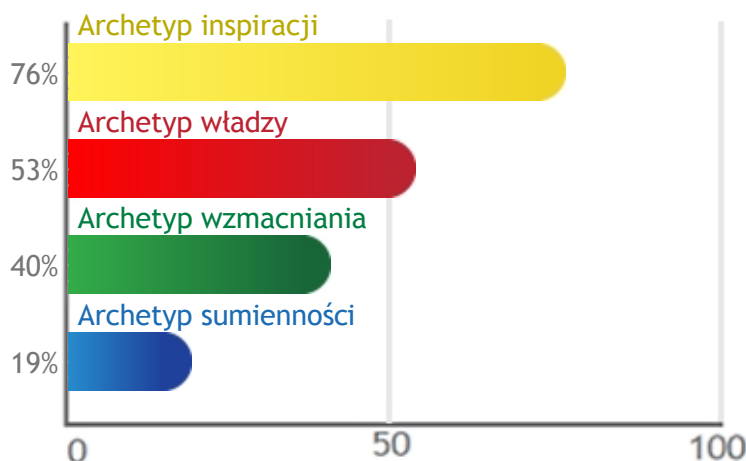
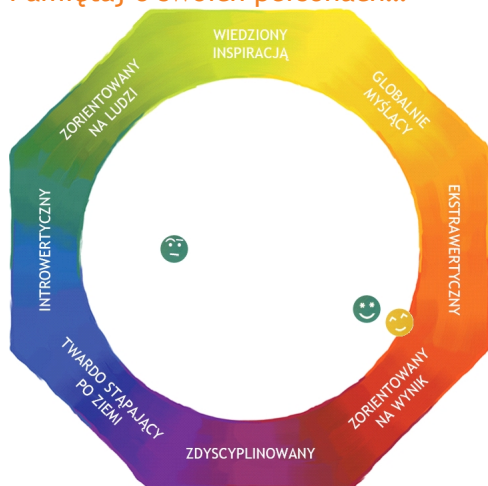
Dostrzeganie siebie w innych

Rozpoznawanie Twojego lustrzanego odbicia

Czasami najtrudniej coś dostrzec w lustrze...

Prawdopodobnie instynktownie rozpoznajesz osoby, które mają zupełnie odwrotne cechy do Twoich. Z powodu tych różnic o wiele łatwiej jest je zauważyć, bo widzisz sprzeczności w Waszych sposobach pracy. Z kolei zdecydowanie trudniej może być Ci rozpoznać kogoś, kto jest bardzo podobny do Ciebie, a może być kłopotliwy we współpracy.

Pamiętaj o swoich personach...



Tutaj także są wady i zalety współpracy. Kiedy pracujesz z kimś, kto działa podobnie jak Ty, możecie odnosić wiele sukcesów. Wasze mocne strony są podwójone oraz intuicyjnie rozumiecie swój tok myślenia. Możesz rozwiązać problemy zanim się one pojawią poprzez dostosowywanie się do preferencji partnera i vice versa.

Przykładem tego, jak wspólna praca może być dla Was łatwa jest to, że oboje czujecie się komfortowo przy pracy nad pomysłami. Możecie wdawać się w wartościowe, abstrakcyjne dyskusje o teoriach, przy czym żadne z Was nie będzie miało poczucia, że traci grunt pod nogami. Z drugiej strony, oto przykład trudności, jakie Ty i Twoje lustrzane odbicie możecie mieć we współpracy. Możecie wejść w zawody, które przekraczają granice przyjaznej rywalizacji, i możecie zacząć odczuwać autentyczną wrogość do siebie nawzajem.

Współpraca z Twoim lustrzanym odbiciem

Zalety współpracy z Twoim lustrzanym odbiciem:

- Jeśli trzeba, oboje potraficie być bardzo logiczni. Wasze umysły pracują w ten sam sposób, kiedy analizujecie jakiś problem. Jeśli chcecie przedyskutować wyniki, nie musicie przeformułowywać słów. Potraficie błyskawicznie się porozumieć, mając pewność, że druga osoba w pełni zrozumie przekaz.
- Oboje lubicie doszukiwać się wzorów w pozornie przypadkowych danych, dlatego też łatwo jest Wam porozumieć się, kiedy trzeba przesłać informacje.
- Rywalizacja to Wasza główna cecha wspólna. Stanowi ona dużą część Waszych interakcji. Wzajemnie rzucacie sobie wyzwania do cięższej pracy i rywalizujecie ze sobą, żeby zapewnić obopólne wsparcie.

Problemy, jakie możecie napotkać:

- Potrzeby i cele zespołu czasami zostają odsunięte na bok, kiedy Ty i Twoje lustrzane odbicie zaczynacie ze sobą rywalizować. Wszelkie inne okoliczności często są pomijane, dlatego istnieje ryzyko, że zaniedbujecie lub obrażacie współpracowników i samych siebie.
- Oboje komunikujecie się w bardzo bezpośredni sposób. Może to doprowadzić do zranionej dumy i uczuć, kiedy wyciągacie na światło dzienne problemy, które lepiej zostawić w spokoju.

Pomysły na budowanie Waszej relacji w pracy:

- By wytworzyć atmosferę grupowego koleżeństwa, spróbujcie przykładać mniejszą wagę do osiągnięcia Waszych osobistych celów. Poświęćcie więcej czasu na pomoc innym w osiągnięciu celów zespołowych.
- Jeśli wydaje Ci się, że pomiędzy Tobą a Twoim lustrzanym odbiciem lada moment dojdzie do kłótni, nie dąż do konfrontacji. Spróbuj rozładować napięcie, zanim przekształci się ono w coś nieprzyjemnego.

Twoje preferencje w komunikacji

Jak najchętniej porozumiewasz się z innymi:

- Czerpiesz przyjemność z dyskusowania o abstrakcyjnych ideach, bo właśnie w takich kategoriach czujesz się najlepiej.
- Czerpiesz przyjemność z dzielenia się swoimi osiągnięciami. Dzięki temu inni lepiej Cię rozumieją i widzą, że osiągasz sukcesy. Twoim zdaniem skromność stoi na przeszkodzie osiągnięcia sukcesu, bo nie pozwala Ci na docenienie samego siebie.
- Wolisz komunikować się pisemnie, bo czujesz, że dokumentacja zapobiega potencjalnym nieporozumieniom.
- Gdy wpadniesz na jakiś pomysł, chcesz natychmiast wprowadzić go w życie. Twój entuzjazm dodaje energii ludziom w Twoim otoczeniu.

Jak inni lubią porozumiewać się z Tobą:

- Lubisz, gdy inni zadają Ci otwarte pytania, dzięki czemu możesz udzielić pełnej odpowiedzi.
- W pracy wolisz, gdy inni nie próbują nawiązać z Tobą głębszych, osobistych więzi. Lubisz oddzielać życie prywatne od zawodowego.
- Doceniasz ludzi, którzy traktują Cię poważnie, jednocześnie pozwalając Ci na refleksję nad sytuacją i wyrażenie opinii dopiero wtedy, gdy jesteś na to gotowy.
- Rozmowy z ludźmi na tematy, które Cię interesują i wzbudzają Twój entuzjazm, dają Ci bardzo wiele.

Co prawdopodobnie denerwuje Cię w sposobie komunikacji innych:

- Irytuje Cię, gdy inni proszą Cię o wytłumaczenie Twoich pomysłów w praktyczny sposób. Niektórzy mają trudności ze zrozumieniem tego, że nie potrafisz określić praktycznych zastosowań Twoich pomysłów.
- Denerwują Cię ludzie, którzy próbują Cię zachęcić do przyjęcia nastawienia bardziej skupionego na zespole. Twoim zdaniem musisz skupić się na własnych potrzebach, by móc dobrze pracować.
- Denerwuje Cię, gdy inni ignorują cenne dowody, niezależnie od tego, czy są to dane, czy tylko opinie. Uważasz, że każdy zasługuje na głos w rozmowie, tak, aby wszystkie informacje mogły zostać ostrożnie rozważone.
- Nie lubisz, gdy inni kwestionują możliwość zastosowania Twoich pomysłów w praktyce. Jesteś wizjonerem - uważasz, że Twoim zadaniem jest tworzenie pomysłów, ale wdrażanie ich to zadanie dla kogoś innego.

Kilka wskazówek, jak usprawnić Twój sposób komunikacji:

- Jeśli jesteś częścią zespołu dyskutującego nad jakąś kwestią, postaraj się go wysłuchać. Pamiętaj, że mówienie najgłośniej wcale nie oznacza, że to, co mówisz, jest najważniejsze.
- Bądź bardziej otwarty na wybaczenie innym ich dawnych afrontów. Chowanie urazy sprawi, że wszelkie przyszłe, a konieczne kontakty z tą osobą będą niepotrzebnie trudne.
- Zrozum, jak potężną siłą potrafi być kompromis. Łącząc potrzeby innych z własnymi możesz osiągnąć lepsze rozwiązanie, które odpowiada wszystkim.
- Doceń, jak ważne jest zagłębianie się w szczegóły tematu, by odnaleźć dane na poparcie Twoich opinii. Możesz ich wtedy użyć do wsparcia swojego punktu widzenia, gdy będziesz dyskutować z innymi o własnych pomysłach.

Budowanie zespołu o wysokiej wydajności

Kilka wskazówek, jak dobrze zbudować zespół o wysokiej wydajności:

- Twoja umiejętność radzenia sobie ze złożonymi problemami może być wykorzystana do objaśniania ich innym. Rozbijając je na proste, praktyczne elementy, możesz pomóc całemu zespołowi iść naprzód.
- Inni członkowie Twojego zespołu szanują Cię za jasność Twojego rozumowania. Kiedy coś objaśniasz, tłumaczysz to krok po kroku, w logiczny sposób.
- Gdy część Twojego zespołu rywalizuje z innymi, to współzawodnictwo Cię napędza. Potrafisz wykorzystać ducha rywalizacji do zmotywowania Twojego zespołu, aby osiągnął sukces.
- Dobrze Ci idzie utrzymywanie koncentracji na najważniejszych problemach. Praca zespołowa wymaga tej umiejętności, zwłaszcza, gdy w zespole jest kilka osób z tendencją do kierowania dyskusji na inne tory.

Mimo to czasem nadużywasz mocnych stron:

- Twoja otwartość na konflikt może sprawić, że w czasie dyskusji doprowadzisz do impasu bez łatwego sposobu, by ruszyć dalej.
- Potrafisz być tak dumny ze swoich osiągnięć, że inni mogą uznać Cię za egocentryka. Mogą przez to przestać Cię słuchać, gdy mówisz o rzeczach dla nich ważnych.
- Twoja tendencja do podejmowania szybkich decyzji może doprowadzić do wykluczenia osób wolących przemyśleć swój wkład w pracę.
- Jeśli przejmiesz kontrolę nad wszystkim, inni poczują się pozbawieni odpowiedzialności, a nawet obowiązków.

Kilka przykładów martwych punktów, które możesz napotkać w zespole:

- Masz trudność ze skupieniem się na zadaniach wymagających przykładania dużej wagi do szczegółów. Jeśli Twoje wyniki będą błędne, mogą one wpłynąć na wnioski osiągnięte przez cały zespół.
- Nie zawsze jesteś uzdolnionym dyplomata i czasami zdarza Ci się kogoś urazić. Choć zawsze pragniesz jedynie powiedzieć coś pomocnego, czasem nie jest to odbierane w ten sposób.
- Jeśli będziesz twardo bronił swoich opinii na temat tego, jak powinna wyglądać praca, możesz zostać uznany przez innych za upartego.
- Czasem unikasz przejawiania humoru w rozmowach z innymi, choć odrobina swobody prawdopodobnie by pomogła.

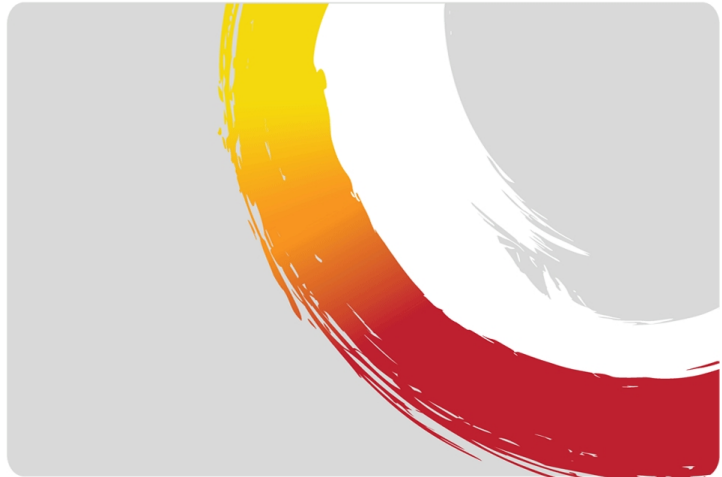
Oto kilka wskazówek, jak usprawnić pracę zespołową:

- Życie składa się z kompromisów. Jeśli wstrzymujesz postęp zespołu z powodu niechęci do zmiany swojego zdania, nie pomagasz tym ani im, ani sobie. Szukaj złotego środka, w którym obie strony zdobędą choć trochę tego, czego chcą.
- Gdy Twój zespół osiągnie obrany cel, ważne jest uczcić sukces całą grupą. Doceń silne strony i osiągnięcia innych. Może Ci to pomóc w rozpoznaniu potencjalnych ścieżek Twojego rozwoju.
- Tworząc atmosferę sprzyjającą słuchaniu innych wspierasz nowatorskie myślenie. Nie tylko umożliwi to powstawanie nowych pomysłów, ale również zachęci zespół do zwiększonej kreatywności w pracy.
- Jako osoba nie mająca problemów z wypowiedaniem się publicznie, używaj tej umiejętności do włączenia innych w konwersację, by móc wysłuchać ich pomysłów i opinii.

Portret Lumina Spark



Lumina Learning
www.luminalearning.com
info@luminalearning.com
Lumina Learning LLP
Third Floor St George's House
Knoll Road
Camberley, GU15 3SY, UK



Lumina Learning
Address Line
Town
County
Postcode

Przygotowany przez Sample Practitioner
E: sample@luminalearning.com
T: 02035880270



Date Questionnaire completed: 14/08/13 11:11:25
Date Portrait most recently regenerated: 30/08/17 17:54:43